



Faites émerger
les solutions.



Vanessa Mazières | votre coach

Le coaching,
faire émerger de nouvelles
perspectives et avancer.

✓ Principes forts d'intervention

Éthique et confidentialité absolue de nos échanges.

Mise en œuvre la règle des 3P :

- > **Protection** : création d'un espace d'expression de confiance.
- > **Permission** : encourager la progression et l'expérimentation, en prenant conscience de ses atouts et de son potentiel.
- > **Puissance** : capacité à exprimer sa créativité, son plein potentiel et à atteindre ses résultats.

Favoriser la prise de conscience et trouver les leviers clés d'optimisation.

Une approche de Travail sur mesure : les interventions sont spécifiques et adaptées à la situation, à sa complexité, aux enjeux et aux attentes du rh, du dirigeant, du manager, de l'employé.

Une méthodologie rigoureuse :

Création de la relation : "rencontre" entre le coach et son client.

Réalisation du contrat : contractualisation des résultats attendus et des indicateurs de mesure afin d'évaluer de manière concrète les changements effectués.

Déroulé des séances : le coach accompagne la réflexion du client, lui permet de s'ouvrir à de nouvelles perspectives, d'envisager des solutions inédites en s'appuyant sur ses propres forces. Et ainsi enclencher la mise en mouvement, et engager l'action.

Clôture et bilan : visualiser le chemin parcouru et l'atteinte des objectifs.

Développer l'autonomie des personnes accompagnées.

Conduire à des transformations profondes et durables.



Une première
discussion,
vous identifiez
votre potentiel
pour atteindre
vos objectifs.

✓ Mes valeurs

Authenticité de nos échanges,
sans jugement de faits ou de valeur.

Respect de votre personnalité,
et de votre culture d'entreprise.

Engagement, construire ensemble,
à partir de votre vision et de votre parcours
un partenariat de confiance.

Simplicité et sourire,
pour un accompagnement positif.

✓ Déroulement

Nos entretiens pourront se faire à mon bureau,
dans vos locaux, dans un lieu extérieur
à l'entreprise ou au téléphone.

Les séances sont à l'heure, à la demi-journée
ou à la journée, selon vos besoins et l'objectif
initialement défini.

Tarification au forfait ou à l'heure.

Coaching individuel

- ✓ **MANAGERS, RESPONSABLE RH, LEADERS, INDÉPENDANTS, PATRONS DE PME, CHEF DE SERVICE**
 - Ajuster sa posture managériale, renforcer son leadership, prendre du recul.
 - Optimiser ses performances et motiver les équipes durablement.
 - Renforcer la délégation afin de dégager du temps pour de nouveaux projets.
 - Améliorer sa communication, son pouvoir d'influence et limiter les conflits.
 - Équilibrer sa vie professionnelle et personnelle, mieux gérer son temps.
- ✓ **COMMERCIAUX, TECHNICIENS, RH**
 - Exploiter son potentiel, déterminer ses atouts, ses forces.
 - Gagner en performances et atteindre les objectifs fixés.
 - Gérer sa carrière.
 - Améliorer ses relations.
- ✓ **SALARIÉS EN TRANSITION**
 - Préparer et aborder avec plus de confiance et de motivation un changement de situation : prise de poste, promotion, évolution vers le management, mutation, reclassement.
 - Clarifier et construire un projet.
 - Dépasser une situation difficile.

Atteinte des objectifs

**Chacun d'entre nous
a toutes les ressources nécessaires
pour effectuer les changements désirés.**

**Le coaching a pour
vocation d'accompagner
des personnes ou des groupes
dans l'atteinte de leurs objectifs,
et, plus globalement,
dans la réussite de leur
développement personnel
et professionnel.**



*Mon état d'esprit,
est d'engager ma personnalité,
mon énergie, ma capacité
d'écoute au service des autres.*

Ma volonté est de créer un environnement favorable afin de : regarder le changement comme une formidable opportunité de développement, faire émerger les talents, révéler les potentiels, ouvrir le champ des possibles, se donner les moyens de réussir et enclencher le succès.

Coaching d'équipe

- ✓ **PERFORMANCE DES ÉQUIPES DE VENTES**
 - Avoir une culture de travail orientée client « Vendez en mode coaching »
 - Des équipes centrées performance et rentabilité.
 - Mettre en place un plan d'action afin d'optimiser les résultats.
 - Réussir de nouveaux challenges.
- ✓ **DES RÉUNIONS PLUS PRODUCTIVES**
 - Favoriser la prise de décision en réunion et la gestion du temps collectif.
 - Développer le travail collaboratif et faire fonctionner l'équipe en l'intelligence collective
 - Prendre et suivre les décisions grâce à la participation active de chacun
 - Favoriser la responsabilité et l'engagement dans l'entreprise.
- ✓ **UNE COMMUNICATION HARMONIEUSE ET EFFICACE**
 - Limiter les conflits, faciliter les échanges transversaux.
 - Développer l'esprit d'initiative, la créativité, l'innovation.
 - Développer une culture de travail en équipe.
- ✓ **CHANGEMENT DE CULTURE MANAGÉRIALE**
 - Renforcer la délégation du management.
 - Mise en place et positionnement de nouvelles équipes.
 - Aider l'équipe à se reconstruire après une réorganisation.

Efficacité collective

Team Building

- ✓ **ACCOMPAGNEMENT PONCTUEL**
Motiver les équipes, développer la cohésion, fédérer autour d'un projet, d'une stratégie d'entreprise.

Vanessa Mazières
Coaching personnel & entreprise
Certification professionnelle d'État

6, rue Saint-Victor
72000 Le Mans

06 79 42 60 44
vanessa@mazierescoaching.fr

mazierescoaching.fr